


Утверждаю  
Заведующая МБДОУ  
Детский сад с.Б.Куганак  
 Пестова О.В.

**Ассортиментный перечень блюд, используемый при составлении  
десятидневного меню.**

№ п/п	№ технологической карты	Наименование блюда
<b>Салаты</b>		
1	№ 10	Салат из свежей капусты, помидор и огурцов
2	№ 35	Салат «Мишат»
3	№ 39	Винегрет овощной
4	№ 27	Салат «Школьный»
5	№ 42	Винегрет с фасолью
6	№ 37	Салат «Степной»
7	№ 25	Салат из свеклы с изюмом
8	№ 29	Салат «Здоровье»
9	№ 43	Салат луковый
10	№ 22	Салат витаминный
<b>Супы</b>		
11	№ 61	Суп «Крестьянский» с крупой
12	№ 54	Суп картофельный
13	№ 49	Щи из свежей капусты со сметаной
14	№ 50	Рассольник «Ленинградский»
15	№ 55	Суп с макаронными изделиями
16	№ 62	Суп-лапша домашняя
17	№ 52	Борщ из свежей капусты
18	№ 72	Суп молочный с крупой
19	№ 74	Суп молочный с макаронными изделиями
20	№ 40	Суп картофельный с крупой
<b>Вторые блюда, гарниры</b>		
21	№ 88	Азу
22	№ 90	Гуляш из говядины
23	№ 95	Зразы рубленые
24	№ 93	Котлеты, биточки, шницеля
25	№ 102	Тефтели
26	№ 128	Полов из курицы
27	№ 156	Пюре гороховое
28	№ 141	Рагу овощное
29	№ 133	Картофельное пюре
30	№ 135	Капуста тушеная
31	№ 78	Рыба отварная
32	№ 75	Рыба тушеная с овощами
33	№ 79	Котлеты, биточки рыбные

<b>Блюда из круп</b>		
34	№ 177	Каша манная молочная жидкая
35	№ 183	Каша молочная «Дружба»
36	№ 160	Каша гречневая рассыпчатая
37	№ 180	Каша рисовая молочная жидкая
38	№ 163	Каша пшенная рассыпчатая
39	№ 161	Каша перловая рассыпчатая
40	№ 166	Каша ячневая
<b>Блюда из яиц</b>		
41	№ 203	Омлет натуральный
42	№ 204	Омлет с зеленым горошком
43	№ 206	Драчена
<b>Блюда из творога</b>		
44	№ 207	Запеканка из творога
45	№ 208	Вареники ленивые
46	№ 210	Сырники из творога
47	№ 188	Запеканка рисовая с творогом, повидло
<b>Мучные кулинарные изделия</b>		
48	№221	Блины
49	№ 280	Оладьи
50	№ 230	Пирожки печеные с (капустой, яблоками)
51	№238	Вак-беляш
52	№ 246	Шанежка наливная
53	№ 247	Лепешки сметанные
54	№ 248	Плюшка «Московская»
55	№ 243	Дучмак с творогом
56	№ 250	Булочка сдобная
57	№ 240	Колбасные изделия запеченные в тесте
<b>Сладкие блюда и горячие напитки</b>		
58	№269	Компот из свежих фруктов
59	№ 268	Компот из сухофруктов
60	№ 264	Какао с молоком
61	№ 275	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах
62	№ 262	Кофейный напиток на молоке
63	№258	Чай с сахаром
64	№ 259	Чай с молоком
65	№ 260	Чай с лимоном
66	№271	Напиток «Валитек» витаминизированный